

**1.TEMA TEST 3****Adı Soyadı:****Sınıfı:****No:**

1.Yürümeye başlayan çocuk , sıcak sobaya dokununca elini hemen çeker.

Yukarıdaki olayda anlatılan bu çocuk sobanın sıcaklığını hangi duyu organıyla anlamıştır?

- a)kulak b)göz c)deri

2)Görme duyu organımız hangisidir?

- a)deri b)göz c)kulak

3)Aşağıdakilerden hangisi kalıcı bir özürdür?

- a)elinin sakat olması b)elinin alçıda olması c)elinin kanaması

4) Ders anlatan öğretmeni dinleyen bir öğrenci hangi duyu organını kullanmaz?

- a)göz b)deri c)kulak

5)Beslenmeyle ilgili aşağıda verilen cümlelerden hangisi doğrudur?

- a)İpek, yumurtayı hiç sevmez.
b)Kadir her sabah süt içer.
c)Hasan sürekli tatlı yiyecekler yer.

6)Aşağıdakilerden hangisi sağlığımızı korumak için yapılan davranışlardan biri değildir?

- a)sabahları egzersiz yapmak
b)dengeli beslenme yoluna gitmek
c)ağır eşyaları kaldırmak

7)Aşağıdakilerden hangisi diş sağlığımız için doğru bir uygulamadır?

- a)kürdanla diş etlerimizi kurcalamak
b)sert kabuklu yiyecekleri dişlerimizle yemek
c)dişlerimizi düzenli olarak fırçalamak





8) Aşağıdakilerden hangisi doğal bir içecektir?

- a) portakal suyu b) gazoz c) kola

9) Aşağıdakilerden hangisi sağlığını korumak için yapılan davranışlardan biri değildir?

- a) Düzenli diş doktoruna gitmek.
b) dengeli beslenmek
c) uykudan önce yemek yemek

10) Aşağıdakilerden hangisi temel ihtiyaçlarımızdan dır?

- a) beslenme b) oyun oynama c) müzik dinleme

11) Aşağıdakilerden hangisi doğru bir beslenme şeklidir?

- a) öğün atlayarak yemek
b) zamanında ve ölçülü yemek
c) sıkıntılı zamanlarda çok yiyecek tüketmek

12) Doğru beslenmeye dikkat eden ve sağlığına önem veren çocuk aşağıdakilerden hangisini yapar?

- a) Yemeklerden önce ve sonra ellerini yıkar
b) Tatlıları ve kızartmaları çok yer.
c) Abur cubur şeyleri yer.

13) Hastalıklardan korunmak için hangisi yapılmaz?

- a) ilaç içmek b) dengeli beslenmek c) temizliğe dikkat etmek

14) Her türden besin maddesini belirli miktarda yememize ne ad verilir?

- a) planlı beslenme b) dengeli beslenme c) aşırı beslenme

